

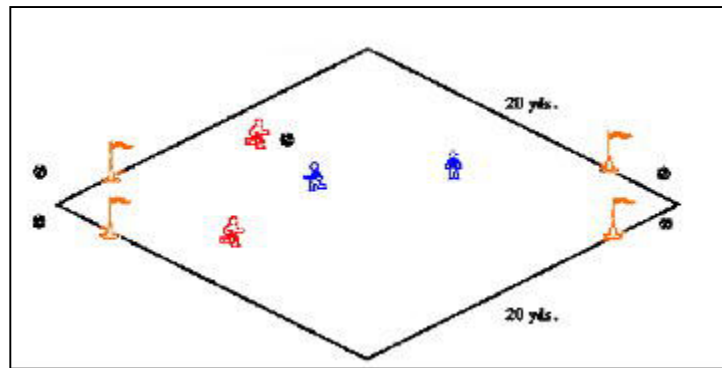


Direction technique

TECHNICO-TACTIQUE: PRESSION **Pression et défensive de zone**

Le jeu

- On joue 2 vs 2, avec des buts en diagonale, sur une surface de dimension moyenne, que vous ajustez selon les besoins
- Les parties ont une durée de 2 ou 3 minutes chacune
- Ayez plusieurs ballons sous la main, afin de remettre en jeu rapidement lors des sorties de balle.



Ce que l'entraîneur recherche et démontre:

- *Pression sur le ballon: ne pas permettre à l'attaquant de lever la tête et préparer un jeu*
- *Le deuxième défenseur doit protéger sa zone de but, tout en étant conscient du danger du deuxième attaquant*
- *Le premier défenseur doit tenter de diriger l'attaquant vers les lignes de côté, loin du deuxième défenseur*
- *Lorsque le premier défenseur a "éliminé" les risques et rendu le jeu prévisible, le deuxième défenseur doit se porter en attaque*
- *Assurez-vous que les joueurs ne soient pas trop éloignés l'un de l'autre, afin d'éviter les passes coupées, interceptées*
- *Doivent-ils tirer dès qu'ils ont repris possession de la balle? C'est le meilleur temps, puisque les attaquants n'ont pas eu le temps de se placer en situation défensive!*

