



*Direction technique*

*les*  
**Satellites**  
*2003*

## **CONSEILS AUX ENTRAINEURS** **Matière à réflexion**

En me promenant sur le web récemment, je suis tombé sur un forum d'entraîneurs qui demandait aux participants d'offrir le meilleur conseil qu'ils ont reçu au cours de leur carrière d'entraîneur.

En voici quelques-uns qui pourraient peut-être vous intéresser, et, qui sait, vous aider dans votre fonction d'entraîneur.

- *Une équipe en bonne condition physique est une équipe gagnante.*
- *Vous ne pouvez pas compter si vous ne prenez pas de tirs.*
- *Ne cessez jamais de vous instruire et d'apprendre; vous ne saurez jamais tout ce qu'il faut savoir sur ce sport!*
- *Vous ne pouvez pas analyser ce qui se passe sur le terrain et apporter les correctifs si vous parlez constamment.*
- *Le rôle de l'entraîneur durant un match est d'observer et apporter des correctifs, mais seulement lorsque vous avez toute l'attention des joueurs. Laisser les commentaires aux autres. Morale: Cesser de crier des instructions aux joueurs. Laissez-les penser par eux-même durant les matchs.*
- *Si vous vous concentrez sur les résultats, vous ne vous améliorez pas. Si vous vous concentrez sur l'amélioration de vos joueurs et de votre équipe, vous obtiendrez des résultats.*
- *Lorsque vous avez le ballon, vous êtes le patron!*
- *Jouez le jeu demandé, jouez la balle facile, jouez le jeu le plus simple.*
- *Ne vous souciez pas de ce que pensent les parents. Vous êtes l'entraîneur, pas eux!*
- *Respectez tous les joueurs, sans distinction.*
- *Attendez et réfléchissez avant de parler aux joueurs. Cela vous évitera de dire quelque chose que vous pourriez regretter plus tard!*
- *Nous faisons beaucoup de préparation physique. Faisons-nous suffisamment de préparation mentale?*
- *Chaque joueur est un individu unique et demande un traitement approprié à sa personnalité.*

Voilà. Pour les curieux, visitez le <http://www.paulvanveen.com/~vanveen/cgi-bin/ubb/forumdisplay.cgi?action=topics&number=1>

