



La Charte de l'esprit sportif

Faire preuve d'esprit sportif c'est :

- D'abord et avant tout observer strictement tous les règlements sans chercher délibérément à commettre de faute.
- Respecter l'officiel. Leur présence est essentielle au bon déroulement de toute compétition. L'officiel n'a pas la tâche facile! C'est pourquoi il mérite le respect de tous.
- Accepter toutes les décisions de l'arbitre sans jamais mettre en doute son intégrité.
- Reconnaître dignement la supériorité de l'adversaire dans la défaite.
- Accepter la victoire avec modestie et sans ridiculiser son adversaire.
- Savoir reconnaître les bons coups et les bonnes performances de l'adversaire.
- Vouloir se mesurer à un adversaire dans l'équité. Compter sur son talent et ses habiletés pour tenter d'obtenir la victoire.
- Refuser de gagner par des moyens illégaux et par tricherie.
- Pour l'officiel, bien connaître tous les règlements et les appliquer avec impartialité.
- Garder sa dignité en toute circonstance et montrer que l'on a la maîtrise de soi, refuser d'accepter que la violence physique et verbale prenne le dessus sur soi.

D'après le Programme National de Certification des Entraîneurs, Niv.1, Théorie de l'entraînement.