

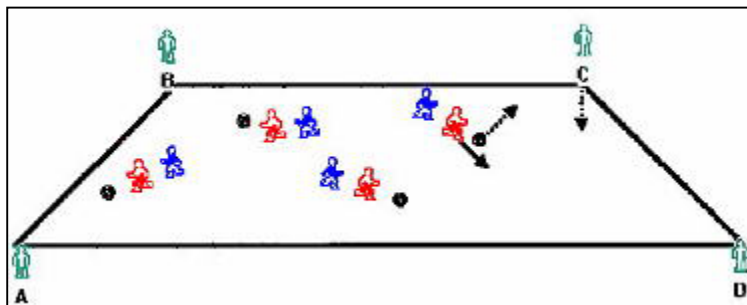


Direction technique

TECHNICO-TACTIQUE: LE SUPPORT 1 contre 1 avec support

Le jeu

Les joueurs jouent 1 vs 1. Les joueurs A, B, C et D sont les joueurs de support, à l'extérieur de la surface de jeu. Un point est accordé lorsque le porteur de balle réussit une passe aller-retour avec un joueur de support. Le porteur de ballon attaque, alors que l'autre tente de prendre possession. Faites une rotation des joueurs après quelque minutes.



Ce que l'entraîneur demande et démontre

- Bonne technique de dribble, protection de balle et passes.
- Exigez le contact visuel avec le joueur de support avant d'effectuer la passe
- Éloignez-vous du défenseur
- Créez de l'espace pour pouvoir recevoir la balle du joueur de support

Variations

- Limitez les joueurs de support à une seule touche
- Ajoutez un défenseur flottant
- Ajoutez un attaquant flottant
- Les joueurs en support peuvent se déplacer le long de la ligne

